

Habla, no espíes: cómo generar confianza digital

Generar «confianza digital» requiere tiempo y esfuerzo.

Asegurémonos de que esto forme parte de nuestras acciones en línea.



Co-funded by
the European Union

¡HABLEMOS!

El bienestar digital comienza cuando los miembros de la familia escuchan, comparten y establecen límites juntos, no cuando los dispositivos se convierten en una fuente de sospecha.

«Si no leerías el diario de alguien, ¿por qué abrir sus mensajes directos?».

MINI RETO

Habla antes de rastrear

- Todos los miembros de la familia deben escribir una palabra sobre cómo se sienten cuando alguien comprueba o cuestiona su actividad en línea.
- Discute abiertamente por qué los padres necesitan «rastrear» la actividad en línea de sus hijos.

¡MANOS A LA OBRA!

Es hora de crear un **acuerdo familiar sobre confianza digital**:

Crea un breve acuerdo familiar sobre confianza digital: tres reglas para la transparencia y el respeto (por ejemplo, «Preguntamos antes de mirar», «Hablamos de nuestras preocupaciones», «Respetamos la privacidad como confianza»).



CHARLEMOS CON CALMA

Ganarse la confianza de tu hijo o hija en todos los temas requiere tiempo y esfuerzo. Es importante hablar abiertamente sobre por qué es importante que, como principales cuidadores, supervisemos las actividades en línea de nuestros hijos. Hacerle saber a un menor que «voy a revisar tus redes sociales ahora porque es importante que sepa que estás a salvo», en lugar de hacerlo sin ninguna razón, genera confianza y comprensión. Recuerda que se trata de «revisar» y no de «controlar».

CONSEJO DE SEGURIDAD

Cuando se habla de la interdependencia emocional en Internet

- ✓ Asegúrate de que su hijo comprenda que es necesario controlar su «estado de ánimo» cuando está conectado a Internet
- ✓ Asegúrate de que su hijo comprenda que está bien «cerrar la sesión» en cualquier momento, ya que él tiene el control
- ✓ Si alguien es cruel, no tiene por qué responder solo, puede hablar con alguien de su confianza
- ✓ Recuerda a los menores que las acciones digitales perduran y que deben ser respetuosos en todo momento