

¿QUÉ APLICACIONES VALEN LA PENA?



EDAD 7 - 13

El tiempo dedicado a la pantalla puede ser productivo cuando las familias seleccionan aplicaciones y actividades que fomentan habilidades, estimulan la creatividad y refuerzan las conexiones.



Co-funded by
the European Union

¡HABLEMOS!

Los niños adquieren hábitos digitales desde una edad temprana.

Seleccionar **aplicaciones creativas, educativas y de alta calidad** les permite utilizar la tecnología para explorar, aprender y conectarse, en lugar de limitarse a moverse por la pantalla.

Consulta los sitios de **aplicaciones recomendadas para padres** y revisa los comentarios de usuarios previos (padres) antes de permitir que tu hijo utilice cualquier aplicación para jugar.



MINI RETO

Juntos, examinad las aplicaciones de los dispositivos:

- Quédate con aquellos que **enseñan, crean o inspiran alegría**.
- Elimina lo que únicamente te haga **perder el tiempo**.
- Reemplázalo por algo que te permita **aprender, desarrollar habilidades, reflexionar o reír** en compañía.

¿QUÉ APLICACIONES VALEN LA PENA?

¡MANOS A LA OBRA!

Elige una actividad "inteligente y entretenida" cada semana:

- Aprende una nueva lección a través de una aplicación de idiomas.
- crea música o un vídeo,
- Lleva a cabo un juego sencillo,
- Explora las estrellas, las plantas y otros elementos en el jardín.



CHARLEMOS CON CALMA:

"¿Cuál es tu aplicación preferida para aprender o desarrollar algo nuevo?"

"¿Cómo te sientes tras utilizar diversas aplicaciones: con energía o cansado?"

"¿Qué consideras que hace que una aplicación valga la pena?"

"¿Qué aplicación podríamos investigar para aprender juntos?"

CONSEJOS:

- ✓ Descarga **juntos** siempre aplicaciones de **fuentes fiables**.
- ✓ Revisad la configuración de privacidad y **geolocalización** antes de utilizarla.
- ✓ Evitad participar en chats o realizar compras dentro de la aplicación sin supervisión.
- ✓ **Tomaros descansos:** las pantallas deben complementar la vida, no sustituirla.

