

¿Podría alguien adivinar tu contraseña?

Las contraseñas seguras son la primera barrera para proteger la seguridad digital de niñas y niños..



Co-funded by
the European Union

HABLEMOS

Empieza la conversación explicando cómo funciona una contraseña. Enséñale las llaves de casa y pregúntale: ¿Para qué sirven estas llaves? Explícale que protegen la casa e impiden que otras personas entren.

¿Qué pasaría si no hubiera cerraduras?
¿Quién debería tener estas llaves?

Una contraseña es como una llave: solo tú deberías tenerla; si no fuera así, cualquiera podría entrar en tu casa sin permiso. Pregúntale qué tipo de cerraduras o medidas pondrían para que la casa fuera más segura.



MINI RETO

Pídele que escriba una palabra de 5 o 6 letras e intenta adivinarla. Tu hijo o hija te dirá qué letras son correctas y cuáles no. Tienes 6 intentos para adivinar la contraseña. Cronometra cuánto tardas.

¡MANOS A LA OBRA!

Ahora cread una contraseña más segura.

¿Qué podemos añadir para que sea más difícil de adivinar?

Repetid el reto, pero usando mayúsculas, números y símbolos.



CHARLEMOS CON CALMA

¿Cuál ha sido la contraseña más difícil de adivinar?

→ Hablad de cómo evitar datos obvios y usar combinaciones variadas hace las contraseñas más seguras.

¿Qué pasaría si alguien tuviera nuestra contraseña?

→ Hablad de que, como una llave, permitiría acceder a información privada: nombre, dirección, fotos, dinero...

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Para aumentar la seguridad online:

- ✓ Nunca compartir contraseñas.
- ✓ Evitar información obvia (nombre, cumpleaños, etc.).
- ✓ Usar mayúsculas, minúsculas, números y símbolos como !, @, #, \$, %, etc.
- ✓ No usar la misma contraseña para todo.