

HABLEMOS

¿Qué dice de ti tu imagen digital?

Incluso antes de usar redes sociales, los niños y las niñas se fijan en cómo nos comportamos online



Co-funded by
the European Union

Inicia una conversación con tu hijo o hija sobre la identidad digital. Elige una foto o publicación que hayas compartido online. Muéstrasela y pregúntale: “¿Por qué crees que publiqué esto?”. Hablad sobre por qué las personas comparten fotos o historias en internet y cómo eso influye en cómo otras personas las ven.

**¿Qué dice su presencia online sobre quiénes son?
¿Qué les gustaría que dijera?**

Pregúntales qué tipo de publicaciones les parecen seguras o inseguras y por qué. Comparte también tus propias ideas y experiencias



MINI RETO

Revisad cinco publicaciones recientes tuyas. Pregunta a tu hijo o hija qué cree que dicen sobre ti y después qué publicaría él o ella para mostrarse al mundo.

¡MANOS A LA OBRA!

Invita a tu hijo o hija a diseñar un **PERFIL ONLINE IMAGINARIO** —para sí mismo o misma, una mascota o un superhéroe—. ¿Qué incluiría para ser seguro, divertido y respetuoso?



CHARLEMOS CON CALMA

“¿Qué debemos pensar siempre **ANTES** de publicar algo?”

→ Hablad de pensar por un momento si algo es amable, respetuoso y seguro de compartir.

“¿Cómo podemos usar las redes sociales para apoyar y animar a otras personas?”

→ Hablad de ser una influencia positiva online: animar a amistades, compartir contenido útil y plantar cara a la negatividad.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Para cuidar la privacidad online:

- ✓ No compartir contraseñas.
- ✓ No publicar nombres completos, ubicaciones ni datos personales.
- ✓ Explicar cómo esto ayuda a evitar riesgos y a protegerse.
- ✓ Dar ejemplo cuidando la propia privacidad (no compartir la ubicación en tiempo real).
- ✓ Usar pequeños gestos como difuminar el nombre del colegio o utilizar apodos en las publicaciones.

