

Palabras digitales: sentimientos reales

Es hora de reflexionar sobre cómo los comportamientos digitales pueden afectar nuestras emociones.



Co-funded by
the European Union

¡HABLEMOS!

Cuando están conectados, a veces ciertos comentarios, ciertos emojis o incluso el silencio pueden afectar al bienestar emocional de tus menores. Es hora de explorar:

¿Qué comentarios han visto o recibido que les hayan molestado?

Explora los emojis de sus dispositivos para comprender su significado.

MINI RETO

El juego de los emojis

- Una persona envía una «frase» compuesta únicamente por emojis.
- La otra persona tiene que traducirla a palabras.
- Bonus: comparad vuestras traducciones para ver cómo interpretan los mismos símbolos diferentes generaciones.



¡MANOS A LA OBRA!

Sabemos que las **historias** son una forma estupenda de explorar diferentes emociones. Imprime o muestra una mezcla de emojis (😊😞😡😎😱💤😟😡🔥👤).

- Pregunta: «¿Cuándo usarías este emoji? ¿Qué sentimiento significa realmente para ti?».
- Continúa con delicadeza: «Si alguien te enviara esto, ¿cómo te sentirías?».



CHARLEMOS CON CALMA

Es fundamental hablar abiertamente sobre el significado de los emojis y las palabras en Internet. Inicia una conversación con el o la menor sobre lo que considera apropiado compartir en Internet y lo que no. Habla sobre la importancia de los límites y la privacidad. Plantea el tema del silencio y cómo puede hacerles sentir (por ejemplo, si alguien les «ignora» en Internet).

CONSEJO DE SEGURIDAD

Cuando hables sobre inteligencia emocional en Internet:



- Mantén un tono desenfadado pero reflexivo; lo mejor es que también compartas tus propias respuestas.
- Recuérdales que pueden cerrar la sesión en cualquier momento.
- Pregunta siempre antes de publicar algo sobre tus amigos.
- Piensa siempre un segundo antes de publicar algo.
- Si algo te parece «demasiado», comunícaselo inmediatamente a tu tutor.