

¿Lo dirías cara a cara?

Las niñas y los niños aprenden de cómo nos comunicamos online.

Hacer una pausa antes de enviar un mensaje les enseña a elegir palabras que también dirían en persona.



Co-funded by
the European Union

HABLEMOS

Hablar online puede parecer más fácil que hacerlo cara a cara. Pregunta a tu hijo o hija: “¿Dirías esto de la misma manera si la otra persona estuviera delante de ti?”. En internet no vemos expresiones faciales, ni escuchamos el tono de voz, ni sabemos cómo se sienten las demás personas. Esto puede provocar malentendidos o hacer daño sin querer.

¿Cómo crees que puede hacer sentir este mensaje a la otra persona?

Anímales a pensar en emociones como sorpresa, tristeza, confusión, alegría o vergüenza.



MINI RETO

Elegid tres mensajes a modo de ejemplo (pueden ser inventados o de situaciones cotidianas). Para cada uno, decidid: ¿Es amable? ¿Lo dirías cara a cara? ¿Cómo podría reescribirse para que sea más claro y respetuoso?

¡MANOS A LA OBRA!

Junto con tu hija o hijo, diseñad un pequeño **marcador de amabilidad digital**. Escribid una norma sencilla, por ejemplo: "Si no lo diría cara a cara, no lo envío." Decoradlo y colocadlo cerca del dispositivo como recordatorio.



CHARLEMOS CON CALMA

**“¿Alguien te ha enviado alguna vez un mensaje que no te hizo sentir bien?
¿Cómo te sentiste?”**

→ Deja que hablen libremente.

“¿Alguna vez escribiste un mensaje que sonó diferente a lo que querías decir?”

→ Hablad de cómo los mensajes digitales pueden quedarse online mucho tiempo y por qué es importante elegir bien las palabras.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

Si un mensaje online resulta hiriente o incómodo:

- ✓ Parar antes de reaccionar.
- ✓ Guardar pruebas si es necesario.
- ✓ Hablar con una persona adulta de confianza.
- ✓ Elegir una respuesta positiva: ignorar, bloquear o responder con amabilidad, lo que resulte más seguro.

Recuérdale: "Siempre puedes pedirme ayuda."