

INTERNET NUNCA OLVIDA

Cada publicación, mensaje o comentario deja huella. Explorad juntos cómo la amabilidad y la empatía online pueden hacer que el mundo digital sea un lugar más seguro y feliz para todos.



Co-funded by
the European Union

HABLEMOS

Ayuda al menor a pensar cómo las palabras e imágenes online pueden afectar a los sentimientos de los demás.

¿Cómo te sientes cuando alguien deja un comentario online amable?

¿Qué pasa cuando alguien publica algo malo?

¿Por qué es importante pararnos a pensar antes de compartir algo o dejar un comentario?

MINI RETO

Juntos, revisad sus plataformas o redes sociales favoritas. Mirad una publicación o chat reciente y discutid si os transmite **positividad o negatividad**.

Anímale a crear una publicación o mensaje que haga **sentir bien a alguien hoy** (un cumplido, un gracias o unas palabras de ánimo)

¡MANOS A LA OBRA!

Haced juntos un **Compromiso de Amabilidad Digital**: escribid o dibujad tres promesas sobre cómo vais a actuar online (por ejemplo, “Pensaré antes de publicar”, “Defenderé a los demás”, “Usaré palabras que ayuden, no que hieran”).

Colocadlo en un lugar visible de la casa.



HABLEMOS CON CALMA

- Si tu profesor viera tus publicaciones, ¿qué aprendería sobre ti?
- ¿Qué es lo más amable que alguien ha hecho por ti online?
- ¿Qué harías si vieras que alguien está siendo acosado online?
- ¿Cómo podemos hacer que el espacio online de nuestra familia sea más positivo?

CONSEJOS

- ✓ Recuerda al menor que las capturas de pantalla duran para siempre - piensa antes de publicar.
- ✓ Fomenta las publicaciones privadas y el consentimiento antes de subir fotos de otras personas.
- ✓ Enséñales a detenerse, respirar y elegir la amabilidad antes de responder.
- ✓ Si se sienten heridos en Internet, hablad con un adulto de confianza - no respondáis enfadados.

