



**Digital Wellbeing  
for Families**

# Bienestar Digital en familia



**VIVIR EL ENTORNO DIGITAL  
CON TRANQUILIDAD Y  
ACOMPañAMIENTO ES POSIBLE.**

Hoy, la tecnología forma parte de la vida familiar, pero no siempre es fácil encontrar el equilibrio.

**Por eso creamos espacios donde las familias aprenden juntas a relacionarse con la tecnología de forma segura, consciente y saludable.**

**ESTE PROYECTO ES PARA TI SI...**

- Te preocupa el uso de pantallas en casa
- Acompañas a familias desde la educación o la intervención social
- Quieres que tu familia disfrute de la tecnología sin riesgos ni conflictos



<https://digitalfamilies.esfc-project.com/>



# Digital Wellbeing for Families

## QUÉ HACEMOS

### Talleres para familias

Actividades prácticas y participativas sobre seguridad digital, uso responsable de pantallas y hábitos saludables en el día a día.

### Guía para docentes

Recursos y orientaciones para apoyar a las familias ante los retos del mundo digital.

### Encuentros y actividades en familia

Espacios para compartir experiencias, aprender unas de otras y poner en valor un uso positivo de la tecnología

## ¿TE APUNTAS?

Una alianza de organizaciones de Rumanía, Croacia, España e Irlanda que trabajan juntas para fortalecer a las familias en la era digital.

**¡Construyamos un futuro digital más seguro y equilibrado!**  
**¿Quieres saber más?**

Ponte en contacto:

40008378@educa.jcly.es ; +34 921 472 333



meath  
partnership

engage · enable · participate · progress



USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

